

## **TIEDOTE TUTKIMUKSESTA TUTKITTAVALLE**

### **DAT Lääkärien tupakan ja nikotiinin käyttötapa tutkimus 2024**

#### **Pyyntö osallistua tutkimukseen**

Sinua pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa selvitetään suomalaisen lääkärikunnan tupakan ja nikotiinin käyttöä kyselylomakkeella. Kyselylomakkeen tiedot käsitellään nimettömänä ja julkaistaan vain ryhmätasolla. Kohderyhmänä on koko Lääkäriliiton jäsenkunta. Lääkärit ovat avainasemassa yritettäessä parantaa kansanterveyttä tupakointia ja nikotiinituotteiden käyttöä vähentämällä. Siksi on tärkeää kartoittaa myös lääkärien omia tottumuksia ja mielipiteitä.

Tämä tutkimuskutsu tulee suoraan Lääkäriliitosta käsin, eikä tutkijoilla ole eikä tule olemaan tutkimukseen osallistuneiden yhteys- tai tunnistetietoja. Klikkaamalla tässä tutkimustiedotteessa kohtaa ”suostun tutkimukseen” avautuu linkki itse kyselyyn, jonka ensimmäinen kohta on: ”Olen lukenut tiedotteen tutkimuksesta ja harkinnan jälkeen haluan osallistua tähän kyselyyn”.

#### **Tutkimuksen tausta**

Suomalaisten lääkäreiden tupakoinnista julkaistiin tutkimus vuonna 1972. Siitä on siis kulunut yli 50 vuotta, ja paljon on muuttunut nikotiinituotteiden käytön suhteen tässä välillä, mm. naisten tupakointi on lisääntynyt ja nikotiinituotteiden valikoima monipuolistunut. Nykyisin tupakointi vähenee lähes kaikkien väestöryhmien keskuudessa, mutta sähkösavukkeiden ja nikotiinipussien suosio on kasvanut varsinkin nuorison keskuudessa. Nikotiiniriippuvuudesta seuraa monia vakavia terveyshaittoja. Nikotiini mm. häiritsee aivojen kehitystä sikiöillä, lapsilla ja nuorilla, ja lisää heillä riippuvuussairauksien todennäköisyyttä. Nikotiini myös estää haavojen paranemista ja haittaa muutenkin kirurgiasta toipumista. Uusimpien tutkimusten mukaan nikotiini edistää syövän kehittymistä ja häiritsee syöpähoitojen tehoa.

#### **Osallistumisen vapaaehtoisuus**

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen jättämällä vastaamatta kyselyyn. Jos Sinulla on kysyttävää, voit olla yhteydessä tutkimuksen vastaavaan tutkijaan Maria Juuselaan (maria.juusela@pikkujatti.fi).

#### **Tutkimuksen toteuttaja**

Tämän tutkimuksen toteuttaa DAT (doctors against tobacco; [www.datsuomi.fi](http://www.datsuomi.fi); johtava tutkija Maria Juusela, erikoislääkäri, DATin puheenjohtaja). Kyseessä on ilman ulkopuolista rahoitusta tehtävä tutkijalähtöinen tutkimus.